



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

- 1. Летний период** – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но так и не успели в течение года.
- Из широкого спектра возможностей выберете те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
- Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
- Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (протереть пыль, починить порванную книгу, полить цветы и т.д.).
- Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
- Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы, детско-родительских отношений, оценить уровень реального или возможно, уже состоявшегося помощника.
- Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки у Вашего малыша.
- 8. Лето** – время эмоций. Поэтому радоваться, бояться, удивляться, печалиться, гневиться – это нормально. Поддержите ребенка, проявите понимание и сочувствие. Станьте зеркалом его настроений: «Я вижу ты очень рад», «Мне кажется ты грустишь».
- Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Пусть ребенок проявит самостоятельность и несет за нее ответственность. Позволяйте ребенку делать ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.

